



## Espace Bien-Être

### du Domaine GITEOVOSGES



Nous vous souhaitons de profiter avec plénitude de l'espace Bien-Être de « Giteovosges, les Gîtes d'Odile », qui comprend :

- un espace extérieur avec un jacuzzi (chauffé de 37 à 39 degrés selon la météo) et une terrasse pour relaxation et solarium ;
- un espace intérieur avec un sauna, une salle de bain (douche, toilettes, lavabo) et un espace détente.

**Notre Espace Bien-être est accessible uniquement sur réservation (réservation de créneaux horaires privatisés).**

Nous mettons à votre disposition cet espace de détente privé de qualité. Son utilisation nécessite de respecter certaines règles strictes concernant l'utilisation des lieux, l'hygiène et la sécurité.

Nous vous remercions de vous servir de cet endroit avec autant de soin que s'il était à vous, et de permettre aux utilisateurs suivants d'avoir autant de plaisir que vous à trouver un espace propre et agréable pour se détendre. Tout manquement à ces règles est susceptible d'entraîner l'interdiction immédiate et sans préavis d'accès à l'Espace Bien-Être.

**Toute réservation vaut acceptation de ce règlement intérieur, disponible dans chaque espace de notre structure et sur notre site internet.**

Merci pour votre compréhension.

Odile et Claude

# Règlement intérieur de l'Espace Bien-Être

## REGLES GENERALES

- 1- L'Espace Bien-Être est accessible **uniquement sur réservation**. Merci de respecter les heures de réservation.
- 2- L'accès et l'utilisation de l'Espace Bien-Être est strictement réservé aux propriétaires et aux locataires des gîtes. Toute dérogation à cette règle ne peut se faire que sur accord express des propriétaires.
- 3- L'accès est exclusivement réservé aux adultes. Toutefois, les mineurs de plus de 14 ans sont tolérés à condition d'être accompagnés d'un adulte dont ils sont sous la responsabilité.



La direction décline toute responsabilité en cas d'accident ou d'incident au sein de l'Espace Bien-Être, aussi bien pour les adultes que pour les mineurs.

- 4- L'Espace Bien-être est basé sur la détente et la relaxation. Nous vous prions de respecter le calme et la discrétion. Vous devrez renoncer à tout ce qui est contraire aux bonnes mœurs et contribuer au maintien de la sécurité, du calme et de l'ordre. Les relations intimes sont interdites dans tout l'Espace Bien-Être. Il est formellement interdit de crier, parler à voix haute, courir ou sauter.
- 5- Il est interdit de manger et de fumer dans l'espace Bien-Être. Les boissons sont autorisées sur demande préalable auprès du propriétaire. Un coin « tisanderie » est à votre disposition dans l'Espace Détente.
- 6- Des serviettes et/ou des peignoirs vous seront attribués au moment de la réservation ou de l'accueil à l'Espace Bien-être. Merci de les déposer dans le panier prévu à cet effet avant de quitter les lieux.
- 7- A l'intérieur de l'Espace Détente, il est interdit de porter des chaussures de ville. Pour le confort, l'hygiène et la sécurité le port des chaussures de plage est obligatoire au sein de l'Espace Détente. Si besoin des chaussures de plage sont à votre disposition en location (2€ la paire) ; merci de les déposer dans le panier avant de quitter les lieux.
- 8- Il est interdit d'apporter des objets en verre, de la nourriture, de se raser, de s'épiler, d'utiliser des huiles et sels de bain.
- 9- L'accès du spa est interdit aux porteurs de lésions cutanées suspectes. Les pansements sont également interdits.
- 10- Les animaux sont interdits au sein de l'Espace Bien-Être, à l'extérieur comme à l'intérieur.
- 11- Vous utilisez cet Espace Bien-Être sous votre seule responsabilité : en cas de non-respect du règlement, de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le spa, nous nous réservons le droit de vous facturer les réparations des dégâts et la remise en état des lieux. Ce montant pourra le cas échéant, être retenu sur la caution que vous avez déposée en arrivant dans le gîte. Si la caution est insuffisante, le restant vous sera réclamé.



**Attention :** l'accès au jacuzzi et au sauna est déconseillé à toute personne à risque. En cas de doute, demandez à votre médecin !



**Le propriétaire décline toute responsabilité en cas d'accident ou malaise.**

## Important : **Respect du règlement**

Les Clients ont pour obligation individuellement de prendre connaissance du présent règlement et de s'y conformer en totalité.

Le fait qu'aucune notification de la part des Clients ne soit communiquée lors de l'arrivée a pour effet le consentement total du présent règlement.

Le Client ayant effectué la réservation est tenu pour responsable financièrement en cas de dégradation, à charge pour lui de faire valoir ses droits par la suite auprès des personnes l'accompagnant durant sa réservation si besoin.

Toute personne qui utilise le lieu marque automatiquement son accord avec le présent règlement et reconnaît entrer dans un espace privatisé dont les locaux et les appareils sont en parfait état.

Le non-respect de ces règles fera l'objet d'une facturation de 150€ (cent cinquante euros) minimum, puis majoré selon l'importance du préjudice financier.

Le personnel de «Gitevosges» se réserve le droit d'entrer dans l'espace occupé pour garantir le respect des consignes et du règlement intérieur.

La direction se réserve le droit de refuser l'accès à l'Espace Bien-Être pour quelques raisons que ce soit, notamment et non exclusivement, pour ivresse, retard trop important, non respect du règlement, etc....

# REGLES D'UTILISATION DU SAUNA



- 1- Le Sauna est prévu pour **2 personnes maximum**.
- 2- Sont interdits : cigarettes, chewing-gums, aliments, radio, téléphones portables, appareils photos et caméras.
- 3- Avant d'entrer dans la cabine de sauna vous devez vous doucher et vous sécher soigneusement.
- 4- Pour des raisons d'hygiène, vous placerez la serviette (fournie spécialement pour l'accès à l'Espace Bien-Être) sur le banc en bois du sauna. Merci de ne pas utiliser les serviettes de douche fournies dans les gîtes.
- 5- La programmation étant faite par les propriétaires des lieux, il est interdit de toucher aux réglages de la cabine.
- 6- La séance de sauna se pratique en deux temps : après une première séance de 8 à 12 minutes, sortez du sauna pour vous détendre et vous rafraîchir (2 à 3 minutes), puis vous procédez à la deuxième séance pendant 8 à 12 minutes, en ne restant dans le sauna que si vous vous sentez bien.
- 7- En sortant pensez à vous hydrater en buvant beaucoup d'eau ou tisane, et surtout pas d'alcool.
- 8- Il est formellement interdit d'entrer dans le jacuzzi directement en sortant du sauna : Passez à la douche et faites une pause le temps que votre température corporelle redescende.

**ATTENTION :** La vasodilatation des vaisseaux due à la chaleur déclenche l'accélération rapide du rythme cardiaque et présente un danger pour les personnes atteintes de maladie cardio-vasculaire (sortir du sauna immédiatement en cas de début de malaise).

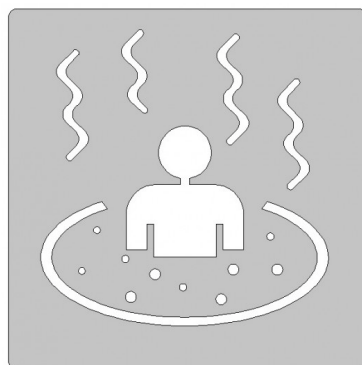


**Le Sauna a été préchauffé et réglé pour vous :**

**Merci de ne pas toucher aux réglages du poêle !**

**Projection d'eau de vapeur sur les pierres :** si vous trouvez l'air trop sec, verser délicatement une louche d'eau (**jamais plus d'1 louche à la fois**) de temps en temps sur les pierres.

## REGLES D'UTILISATION DU JACUZZI



- 1- Le jacuzzi est prévu pour **4 personnes maximum**.
- 2- Sont interdits : cigarettes, chewing-gums, aliments, radio, téléphones portables, appareils photos et caméras.
- 3- Le jacuzzi étant à l'extérieur, il est indispensable d'utiliser vos chaussures de plage ou les chaussures de plage louées pour y accéder. Interdiction de marcher dans l'herbe ou la terre avec ces mêmes chaussures.
- 4- **Une bonne douche de rinçage sans savon est obligatoire avant le jacuzzi.** En effet, tous les produits corporels peuvent obstruer les tuyaux du jacuzzi. Les crèmes et huiles corporelles, et parfums sont formellement interdits dans le jacuzzi.
- 5- Les cheveux mi-longs et longs doivent être attachés.
- 6- Une tenue de bain est obligatoire pour le jacuzzi. Seuls les maillots de bain sont autorisés ; sont interdits tous les autres vêtements (t-shirts, caleçons, boxers-shorts, bermudas).
- 7- Il est déconseillé de se baigner avec tout objet de valeur. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte, vol ou altération.

**ATTENTION A LA NOYADE** : la chaleur renforce les effets des médicaments et de l'alcool et peut faire perdre connaissance. Sortez immédiatement si vous vous sentez fatigué s ou somnolents. La pratique du spa n'est pas sans conséquence pour la santé selon les individus. Nous invitons les usagers à la prudence et à se renseigner sur cette pratique auprès de leur médecin. Pendant la grossesse, l'utilisation du spa peut être préjudiciable pour le fœtus. Si vous avez des soucis de santé (problèmes cardiovasculaires, diabète, obésité...) demandez donc conseil avant d'utiliser le spa. En cas de lésions cutanées évitez d'utiliser le spa.

# Mode d'emploi du jacuzzi

**Bouton « AUX »** : inactif ! il ne sert à rien

**Bouton « LIGHT »** : lumières

Appuyez sur "light" pour faire fonctionner la lumière du spa. Elle s'éteindra automatiquement après 4 heures.



**Bouton « PUMP »** : Pompes

Appuyez sur «Pump » pour allumer ou éteindre la pompe, ou pour passer de la petite vitesse à la grande vitesse. Si la pompe tourne en grande vitesse, elle s'arrêtera automatiquement au bout de 17 minutes. La petite vitesse peut parfois fonctionner automatiquement quand le spa filtre ou chauffe, elle ne peut à ce moment-là être arrêtée, mais vous pouvez toutefois l'utiliser en grande vitesse.

**Bouton « TEMP »** : température

L'écran affiche de manière continue la température réelle de l'eau.

Merci de ne pas y toucher, vous risquer de dérégler la programmation, et stopper le maintien en chaleur de l'eau.